



QUANDO ASSISTIAMO
A UNA PREPOTENZA...
COME REAGIRE?

Seminario esperienziale

Venerdì 21 Novembre 2025, ore 18:00-19:30

Palazzo dei Congressi, Sala D
Piazza Indipendenza 4, 6900 Lugano

Cosa fare quando siamo testimoni di un comportamento prepotente? Come possiamo intervenire in modo efficace? L'incontro si propone di favorire la consapevolezza delle nostre reazioni emozionali per meglio porci in queste delicatissime situazioni.

Conducono:

Danilla Frei,
Piera Serra,
psicoterapeuta

Con il sostegno di:



Città
di Lugano

*Partecipazione
gratuita.*

*Per iscriversi, inviare
un SMS a
+41 79 913 68 04*

